



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MAIO - 4ª SEMANA - DATA: 20/05 A 24/05/2019

IFPA - CAMPUS BRAGANÇA

REFEIÇÃO	SALADA	PRATO PRINCIPAL	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	CENOURA, TOMATE E PEPINO MOLHO: ABACAXI	*COSTELA COZIDA MACAXEIRA *FRANGO EM BIFE ACEBOLADO	SALPICÃO DE SOJA	*FARINHA DE MANDIOCA *REPOLHO REFOGADO COM MILHO VERDE	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA	MELANCIA	ABACAXI
Terça	Almoço	*VINAGRETE *CENOURA, BETERRABA, BERINJELA E CHUCHU MOLHO: AGRIDOCE	*FRANGO AO MOLHO ORIENTAL *SUFLÊ DE CARNE	OVOS MEXIDOS	*FARINHA DE MANDIOCA *MACARRÃO PARAFUSO COM MOSTARDA	ARROZ BRANCO	FEIJÃO BRANCO	FLAN DE CHOCOLATE	GOIABA
Quarta	Almoço	*REPOLHO ROXO, TOMATE E ALFACE MOLHO: MANGA	*SUÍÑO XADREZ *BIFE DE PANELA	PIZZA VEGETARIANA	*FARINHA DE MANDIOCA *ABOBRINHA REFOGADA COM MILHO E ERVILHA	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA	LARANJA	MARACUJÁ
Quinta	Almoço	*ALFACE, ACELGA E MILHO VERDE *ABOBORA, CHUCHU E CENOURA MOLHO: MOSTARDA	*COXA C/SOBRECOXA À PASSARINHO *LASANHA DE CARNE	KIBE FRITO	*FARINHA DE MANDIOCA *BATATA PALHA	ARROZ BRANCO	FEIJÃO PRETO	PUDIM DE MILHO	ACEROLA
Sexta	Almoço	*COUVE, REPOLHO VERDE E TOMATE MOLHO: LARANJA	*PEIXE À DELÍCIA *GUIZADO BOVINO	ESTROGONOFE DE SOJA	*FARINHA DE MANDIOCA *BATATA CORADA	ARROZ COM ERVILHA	FEIJÃO FRADINHO	MELÃO	TAPEREBÁ

Este cardápio está sujeito a alterações.